

# 微型 旅遊團

Mini Two Tour



# 快樂國度·洗滌心靈之旅 不丹 7日 6夜



泰國 曼谷

不丹 廷布、普納卡、  
帕羅、虎穴廟

**TOWA** | 東和

旅行社牌照號碼：351144

(852) 2723 2386 [www.towamice.com](http://www.towamice.com) 1

# 獨特旅程規劃 · 享受與眾不同的款待



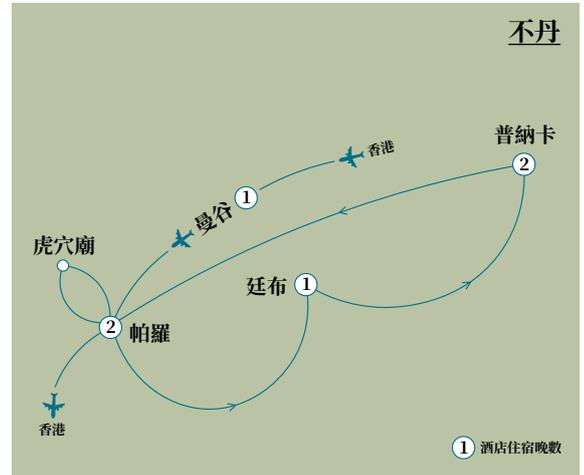
## 行程優點

- ◆ 少至 2 人即可成行出發。
- ◆ 出發前行程可彈性安排及客製化處理，讓您隨心所欲，寫意旅遊。
- ◆ 嚴選英語或華語專責導遊，沿途講解照料，打點一切。
- ◆ 選用合法商營 4-9 人轎車，安全舒適。



## 閃亮推介

- ◆ 遍遊不丹各地的名勝古蹟、廟宇古剎，深入體會這個藏傳佛教國家的歷史文化。
- ◆ 到訪不丹國內最神聖的地方之一虎穴廟，坐落在帕羅山谷中 3,000 英尺高的懸崖壁上，傳說中的第二位佛祖騎虎飛過此地，曾在一處山洞中冥想，就是現在的虎穴寺。
- ◆ 細心安排造訪不丹當地農家，了解當地人的生活，尋找快樂國度的奧秘。
- ◆ 可按照個人喜好，自選當地旅遊級 (Local A Grade) 酒店或著名奢華品牌 Six Sense、Como、Aman 等 5 星級酒店。
- ◆ 品嚐不丹傳統料理。



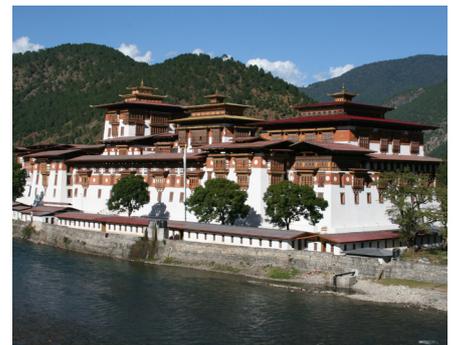
## 優美的景象呈現在你眼前



▲ 大西丘宗



▲ 普納卡風景



▲ 普納卡宗



▲ 帕羅宗



▲ 虎穴廟



▲ 古雀寺

# 精選行程

## DAY 01

### 香港✈曼谷 (泰國)

Hong Kong ✈ Bangkok(Thailand)

是日於香港國際機場乘搭泰國航空 (Thai Airways) 或國泰航空 (Cathay Pacific) 客機前往曼谷機場，自行前往曼谷機場酒店休息。

#### 住宿

Novotel Bangkok Suvarnabhumi Airport Hotel 或 同級

#### 膳食

早餐	午餐	晚餐
N/A	N/A	自理



## DAY 02

### 曼谷✈帕羅 (不丹) | 廷布 | 國家紀念碑 | 民俗博物館 | 章崗拉康寺 | 造紙廠 | 大西丘宗

Bangkok ✈ Paro(Bhutan) | Thimphu | Memorial Chorten | Folk Heritage Museum | Changangkha Lhakhang | Handmade Paper Factory | Tashichhoe Dzong

(50 公里, 全日車程約 1.5 小時)

早餐後自行前往曼谷機場辦理登機手續，由曼谷乘搭不丹航空到達帕羅機場，驅車前往首都廷布。

#### 廷布

海拔約 2,550 公尺，自 1961 年成為首都後，已發展成人口達到近 10 萬人的大城，是不丹政治、經濟、軍事、宗教、文化教育中心及不丹最大的城市。廷布是全世界唯一一個沒有交通燈的首都，只憑雙手穿上白手套的警察指揮車輛。

#### 章崗拉康寺

建於 12 世紀，是不丹其中一座最古老的寺廟，供奉的是觀音菩薩。

#### 大西丘宗

這裡是首都廷布政府中心，同時也是現任國王的辦公地。它始建於 13 世紀，海拔 2500 米，莊嚴地矗立在旺楚河西岸。廷布每年最大慶典「廷布策秋」，也是在此大廣場舉行。

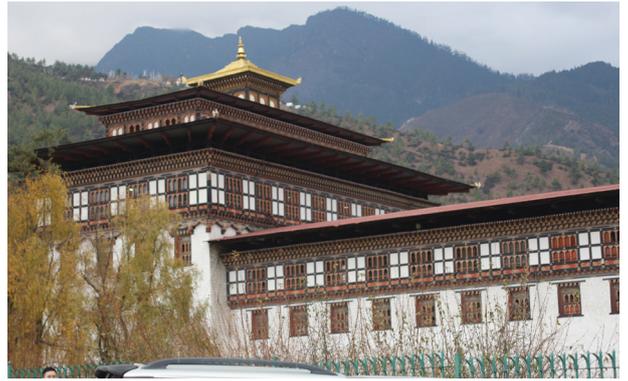
#### 住宿

當地旅遊級 Local A Grade :  
Thimphu Tashi Yoedeling Hotel 或 同級  
著名奢華品牌 Luxury Brand :  
Thimphu Six Sense Hotel 或 同級

#### 膳食

早餐	午餐	晚餐
酒店內	當地餐廳	當地餐廳

▲ 大西丘宗



▲ 廷布市景

## DAY 03

### 廷布 | 金剛座釋迦牟尼大佛 | 不丹郵政局 | 多曲拉隘口 | 普納卡 | 切米拉康

Thimphu | Giant Buddha Statue | General Post Office | Dochula Pass | Punakha | Chimi Lhakhang

(90 公里, 全日車程約 2.5 小時)

#### 金剛座釋迦牟尼大佛

建於廷布南部山坡之巔的銅鑄鍍金坐佛高約 52 米，內部將放置 10 萬尊由善信贊助的 8 吋高貼金釋迦牟尼佛，至於坐佛底部高約 20 米的金剛寶座 (Dordenma)。

#### 不丹郵政局

不丹是世界上鼎鼎有名的「郵票大國」，在郵票設計、印製和材質多樣性上，一直處於世界領先地位，在國際郵展上屢次獲獎。不丹的郵票內容非常豐富，除了表現本國宗教、民俗、動植物、王室慶典外，還曾發行歐洲名畫、各國風光等題材的郵品。

#### 多曲拉隘口

海拔約 3,200 公尺，多曲拉隘口的地標是 108 座佛塔，氣氛莊嚴，又稱凱旋塔，是不丹皇后為國家祈福及為紀念戰事犧牲的軍人而建。如天朗氣清，往北可遠眺馬喜拉亞山東麓，連綿雪山，極目遠望山脈群的洶湧壯闊場面。

## 普納卡

不丹王國的古首都 (1955 年政府遷都廷布)，位於中北部，海拔 1,300 米。據說蓮花生曾經預言說：「一位名叫南結的人將在臥象形狀的丘陵建立城堡」，在 17 世紀名將南結來到了普那卡，發現有一座丘陵形狀與臥象十分相似，並在象鼻尖修建了城堡，應驗了千年前的預言。

## 切米拉康

又叫求子廟，位於 Lobesa 村莊的一個小山丘上，前往該廟前會經過一大片農田。此廟建於 1499 年，也是不丹唯一一座供奉瘋行者 (竹巴昆列) 的寺廟，寺廟內擺了一把古老的弓箭以及石頭材質和骨頭材質的陽具，廟祝會用弓箭和陽具的法器為信眾加持，不只能求子，更能為子女來祈福。

### 住宿

當地旅遊級 Local A Grade：  
Punakha Dragon's Nest Resort 或 同級  
著名奢華品牌 Luxury Brand：  
Punakha Como Uma Resort 或 同級

### 膳食

早餐	午餐	晚餐
酒店內	當地餐廳	當地餐廳



▲ 不丹民族服裝



▲ 普納卡風景

▼ 普納卡宗



▲ 多曲拉隘口



▲ ▼ Punakha Como Uma Resort



## DAY 04

### 普納卡 | 卡姆沙耶里納耶紀念碑 | 普納卡宗

Punakha | Khamsum Yuelley Namgyal Chorten | Punakha Dzong

(50 公里, 全日車程約 1.5 小時)

#### 卡姆沙耶里納耶紀念碑

紀念碑聳立於普那卡山谷一個突出的山脊之上，在山頂可俯瞰整個普納卡山谷的田園景色 (健行來回需時約 2-3 小時)。

#### 普納卡宗

建於 1635 年，不丹式建築的典範，也是不丹最美麗的宗堡之一。廟宇位於「父親河」和「母親河」的交界處，位置險要，但廟宇建築宏偉壯觀，裝飾華麗，氣氛嚴肅。

### 住宿

當地旅遊級 Local A Grade：  
Punakha Dragon's Nest Resort 或 同級  
著名奢華品牌 Luxury Brand：  
Punakha Como Uma Resort 或 同級

### 膳食

早餐	午餐	晚餐
酒店內	當地餐廳	當地餐廳



## DAY 05

### 普納卡 | 帕羅 | 造訪當地農家 | 國家博物館 | 帕羅宗 | 帕羅老街

Punakha | Paro | Visit Farm House | National Museum | Paro Dzong | Paro Street

(120 公里, 全日車程約 3.5 小時)

#### 造訪當地農家

到訪不丹農家，參觀不丹人地道的生活方式，真正體驗當地文化，探索幸福國度的秘密，了解樸實虔誠的不丹人日常生活，更可以品嚐不丹傳統酒精飲品 (Ara)。

#### 帕羅宗

坐落在險峻的山崖之上，坐擁帕羅峽谷的迷人景致。它是不丹最為知名的寺廟，由不丹統一者夏尊雅旺南嘉於 1644 年建造。義大利導演貝托魯奇拍攝的【小活佛】就在此取景。

#### 住宿

當地旅遊級 Local A Grade :  
Paro Hotel Drukchen 或 同級  
著名奢華品牌 Luxury Brand :  
Paro Amankora Resort 或 同級

#### 膳食

早餐	午餐	晚餐
酒店內	農家菜	當地餐廳



▲ 帕羅宗

## DAY 06

### 帕羅 | 虎穴廟 (健行之旅) | 古雀寺

Paro | Taksang Monastery | Kyichu Lakhang

(25 公里, 全日車程約 1 小時)

#### 虎穴廟

位於帕羅北部的虎穴廟 (Taksang)，相傳蓮花生大師曾騎著老虎，親臨此地，為紀念這事，信徒就在這位置建築寺廟，廟宇地勢險要，建於懸崖峭壁之上，如果要登上虎穴一窺究竟，可在導遊帶領下，穿過樹林、循著小徑，前往虎穴廟。(來回約 5-6 小時；健行時，可依自己的身體狀況考慮是否行完全程，或者行至一半再依原路返回等待休息)。抵達後，看著這絕地裡的廟宇，領略不丹為虔誠而建成這偉大的建築，才使後人有幸到此聖廟一遊。

#### 古雀寺

這是不丹最古老的寺廟之一。相傳寺廟建在惡魔的關節上，以鎮壓住她。古雀寺是一座雙寺廟建築。第一聖殿由鬆讚幹布於 638 年場所建。其後 Ashi Kesang 皇后策劃在這古寺旁建造了一座風格相同的新寺院。此後，古雀寺不僅成為了當地人民朝拜的神聖之地，國內外許多名人都喜歡在此寺廟舉行婚禮，以獲得高僧的賜福。

#### 住宿

當地旅遊級 Local A Grade :  
Paro Hotel Drukchen 或 同級  
著名奢華品牌 Luxury Brand :  
Paro Amankora Resort 或 同級

#### 膳食

早餐	午餐	晚餐
酒店內	當地餐廳	當地餐廳



▲ 虎穴廟



## DAY 07

### 帕羅 → 曼谷 (泰國) → 香港

Paro → Bangkok(Thailand) → Hong Kong

早餐後，揮別這快樂國土，前往不丹國際機場，乘搭不丹航空公司的客機，前往曼谷轉乘泰國航空 (Thai Airways) 或國泰航空 (Cathay Pacific) 返回香港，旅程完畢。

#### 註：

- 所有圖片只供參考
- 有關細則及責任條款，請參閱本社網站